



The Bookworm

Una publicación de la biblioteca pública local y la Comisión de Idaho para las Bibliotecas.

Cosquillas en el hueso de la risa con libros divertidos

A los niños les encantan las cosas que son divertidas - chistes, palabras tontas, caras divertidas, etc. Las investigaciones muestran que los niños ríen unas 200 veces al día. Los beneficios de la risa mejoran la salud, alivian el estrés, mejoran la inteligencia y fortalecen las habilidades sociales. (*Kidshealth.org*)

El sentido del humor es ser capaz de entender y apreciar las cosas divertidas. Es una habilidad que debe ser enseñada y practicada con los niños pequeños. La lectura de libros que tienen una historia divertida, palabras tontas o dibujos humorísticos es una manera de desarrollar esta habilidad.

Es importante que los padres modelen un humor adecuado para sus hijos. Ellos necesitan que se les enseñe que no está bien reírse de las personas porque son diferentes, o de una manera que sea perjudicial para ellos. Los niños piensan que las funciones corporales como los eructos son divertidas. Necesitan que se les enseñe que hay límites para el "humor de baño".

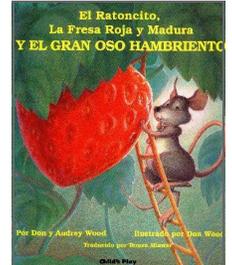
La risa es importante para la salud emocional y física, por eso acurrúquense con un libro divertido y ríanse mucho!



Principal Libro

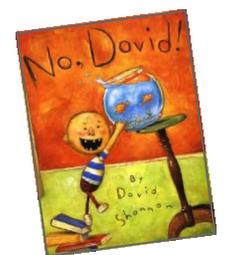
El ratoncito, la fresa rojo y madura y el gran oso hambriento, por Don y Audrey Wood

El ratoncito recogió una fresa que quiere comer por sí mismo. Pero hay un oso que vive cerca y tiene miedo de que se venga y se coma la fresa. ¿Cómo puede mantenerla segura? Sale con disfraces y planes ingeniosos para resguardar la fresa, pero ¿tendrá éxito?



Libros ilustrados que ayudan a desarrollar el sentido del humor...

- *La semana de Cookie*, por Cindy Ward
- *Froggy aprende a nadar*, por Jonathan London
- *El gato Splat*, por Rob Scotton
- *Si le das una galletita a un raton*, por Laura Joffe Numeroff
- *¿Como comen los dinosaurios?* por Jane Yolen
- *La llama llama rojo pajama*, por Anna Dewdney
- *¡No, David!* por David Shannon



Mas diversión con *El ratoncito, la fresa rojo y madura y el gran oso hambriento...*

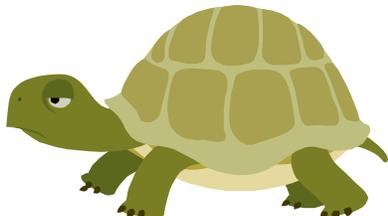
Estar de ánimo... Este es un gran libro para ayudar a su hijo a identificar los estados de ánimo y sentimientos. Pídale a su hijo que busque en el libro ejemplos de: feliz, enojado, asustado, confundido, etc.

Artes y manualidades ... Ayude a su hijo a crear una máscara para usar como disfraz. Corte agujeros para los ojos y átela a la cabeza de su hijo con un pedazo de hilo, cuerda o cordón. Anímelo a pedirle a la gente que adivine quién es. Hablen acerca de quién usa máscaras en libros o películas que hayan visto.

Juego de dedos

Había una tortuguita

Había una tortuguita (Haga un puno.)
Que en una caja vivía (Trace un cuadrado en el aire.)
En un pozo nadó. (Pretenda nadar.)
Y por las rocas subió. (Pretenda que sube.)
A un mosquito golpeo. (Use la mano para hacer un movimiento)
Y a una pulga también. (Use la mano para hacer un movimiento.)
A un pececillo golpeo. (Use a la mano para hacer un movimiento.)
Y a mi también me golpeo. (Use la mano para hacer un ruido.)
Al mosquito atrapo (Junte las manos para atrapar al mosquito.)
Y la pulga también atrapo. (Junte las manos para atrapar a la pulga.)
Al pececillo atrapo pero a mi no me golpeo. (Mueva el dedo índice como diciendo no.)



Cancion...

Si Estás Feliz

(Entonada a la música de
If You're Happy and You Know It)

Si estás FELIZ y lo sabes, aplaudirás (repetir)

Si estás FELIZ y lo sabes
tu cara lo mostrará.

Si estás feliz y lo sabes, aplaudirás

Si estás TRISTE y lo sabes, llorarás (repetir)

Si estás TRISTE y lo sabes,
tu cara lo mostrará.

Si estás TRISTE y lo sabes, llorarás.

Otros versos:

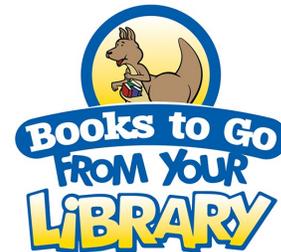
Si estás BRAVO y lo sabes, fuerte pisarás

Si estás PAYASO y lo sabes, cantarás, la, la, la

Si tu QUIERES a mamá y a papá, los besarás

Lo que su biblioteca puede hacer por usted...

¿No tiene una tarjeta de biblioteca? No importa, aún así puede visitar su biblioteca para la hora del cuento o para leer con su hijo. ¡O puede preguntar a su bibliotecario cómo solicitar su propia tarjeta hoy mismo!



La financiación para este proyecto fue posible gracias al Programa "léeme" de la Comisión para las bibliotecas de Idaho y al Instituto Nacional para los Servicios de Bibliotecas